

Принято  
Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 03 от «26» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 45-а п.2 от «26» августа 2022г.  
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова/

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 год**

№ группы	Режимы
6 «Репка»	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (в адаптационный период)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при неблагоприятной погоде-дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)  
на 2022– 2023 учебный год  
(в адаптационный период)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.55	65 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45	<b>1ч 40 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)**  
**на 2022– 2023 учебный год**  
**( холодный период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.15	15 мин
Занятие	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.00	5 мин
Мытье рук	10.00-10.10	10 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	<b>1ч 25мин</b>
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)  
на 2022– 2023 учебный год  
( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.10	<b>1ч 10 мин</b>
Возвращение с прогулки	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 - 10.05	1ч 15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05 - 11.35	<b>1ч 40 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45 – 11.45	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 - 15.15	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 - 19.00	<b>3ч 15 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)**  
**на 2022– 2023 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.15	15 мин
Занятие	9.25-9.40-9.55	30 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.05-11.45	<b>1ч 50 мин</b>
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)  
на 2022– 2023 учебный год  
( при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.	8.50-9.00	10 мин
Занятие ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.00-9.15	15 мин
Занятие ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> ).	10.05-11.35	<b>1ч 40мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.35-11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)  
на 2022– 2023 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственн
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Занятие	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

