

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «26» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 45-а п.2 от «26» августа 2022г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова/

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2022-2023 учебный год**

№ группы	Режимы группы
3 «Незнайка»	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова /

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год
(холодный период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Мытье рук	8.25-8.30	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.30	30 мин
Занятие	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.25	15 мин
Мытье рук, второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Занятие	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.20	1ч 15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Занятие. Индивидуальная работа.	15.45-17.00	1ч 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова /

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год
(теплый период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок, самостоятельная деятельность	8.55 – 10.00	1 ч 5 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.20	2ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 -15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45-19.00	3ч 15мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова /

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год
(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.30	30 мин
Занятие	9.40-10.10	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), самостоятельная деятельность	10.10-10.35	25 мин
Занятие	10.35-11.05	30 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам, самостоятельная	11.05-12.25	1ч 15мин
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 -15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Занятие. Индивидуальная работа.	15.45-17.00	1 ч 15 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова /

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год
(при карантине)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.00-9.30	30 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.05-12.20	1ч 15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Занятие. Индивидуальная работа.	15.45-17.00	1ч 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп) . Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 26.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Т.Т.Куликова /

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Занятия	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

