

Консультация для родителей подготовительной группы на тему: «Детская застенчивость»

Застенчивость — это особенность, характерная для очень многих людей, как детей, так и взрослых. Наверное, эту черту можно назвать наиболее распространенной причиной возникновения коммуникативных трудностей.

Как правило, застенчивость, как характеристика поведения, начинает складываться в дошкольном возрасте.

С течением времени её проявления становятся более устойчивыми и распространяются на всю коммуникативную сферу человека.

Быть застенчивым — значит бояться общения. Застенчивый ребёнок воспринимает окружающих людей (особенно незнакомых) как несущих определённую угрозу. На сегодняшний день в психологии распространена точка зрения, что, застенчивость формируется в результате негативных переживаний, которые возникают у ребёнка в процессе общения и постепенно закрепляются в сознании.

Застенчивость может быть, как избирательной, так и распространяться на всё социальное окружение ребёнка. Её возникновение может быть связано с заниженной самооценкой ребёнка. Считая себя хуже, слабее, некрасивее, чем остальные, ребёнок начинает избегать контактов с окружающими, подсознательно не желая травмировать и без того ущемлённое самолюбие.

Помочь ребёнку преодолеть застенчивость, сформировать у него желание общаться — задача вполне выполнимая, однако решать её необходимо всем взрослым, которые взаимодействуют с застенчивым ребёнком. Чем раньше мы начнём преодолевать застенчивость, тем лучше. С возрастом у ребёнка формируется стереотип застенчивого поведения, оно закрепляется и тяжело корректируется. Ребёнок начинает отдавать себе отчёт в своём «недостатке», и это очень осложняет работу с ним, поскольку дошкольник непроизвольно фиксирует внимание на своей застенчивости и особенностях своего характера.

Несколько советов родителям, дети которых застенчивы:

- ✓ Расширяйте круг общения своего ребёнка, чаще приглашайте к себе его друзей. Берите ребёнка в гости к знакомым, расширяйте маршрут прогулок, учите его спокойно относиться к новым, незнакомым местам.
- ✓ Не стоит постоянно беспокоиться за ребёнка, стремиться полностью, оберегать его. Дайте ему возможность проявить самостоятельность и активность. Постоянно укрепляйте в ребёнке уверенность в себе и своих силах.
- ✓ Привлекайте ребёнка к выполнению разнообразных поручений, связанных с общением. Поощряйте контакты застенчивого ребёнка с «чужими взрослыми»: попросите его купить хлеба или спросить в библиотеке книгу. При этом старайтесь находиться рядом со своим ребёнком, чтобы он чувствовал себя уверенно и спокойно.
- ✓ Поддерживайте ребёнка, подчёркивайте его успехи в делах, а также рассказывайте ему о том, как много нового и интересного можно узнать, общаясь и играя с другими детьми и взрослыми.