

Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2020-2021 год
в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

№ группы	Режимы
6 «Репка»	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 11 сентября)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (холодный период года с 14 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова/
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г



РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2020– 2021 учебный год

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(в адаптационный период с 1 сентября по 11 сентября)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.55	65 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45	1ч 40 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	2ч 35 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Судейманова
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г



РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2019– 2020 учебный год

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(холодный период года с 14 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	1ч 30мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	2ч 35 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Судейманова/
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(теплый период года с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.10	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 - 10.05	1ч 15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05 - 11.45	1ч 40 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45 – 11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00	2ч 35 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 - 19.00	3ч 15 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН

Врач

/Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40-9.55	30 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.05-11.55	1ч 50 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	2ч 35 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Судейманова/
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(при карантине)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	10.05-11.45	1ч 40мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	2ч 35 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ №45-а п.2 от 31.08.2020г

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 3 до 4 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственн
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Непрерывная образовательная деятельность	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители