

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2020-2021 год**

*в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)*

| №группы           | Режимы группы                                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5<br>«Семицветик» | Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)<br>(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)              |
|                   | Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)<br>(теплый период года с 1 июня по 31 августа)                |
|                   | Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)<br>(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз) |
|                   | Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)<br>(при карантине)                                            |
|                   | Щадящий режим детей старшей группы (с 5 до 6 лет)                                                           |

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
О.А.Сулейманова  
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 (с 5 до 6 лет)  
на 2020– 2021 учебный год**

*в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)*

**( холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

| Вид деятельности в режиме дня                                                                                                                             | Время       | Длительность     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика                                                               | 7.00-8.30   | 90 мин           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                            | 8.30-8.50   | 20 мин           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8.50-9.00   | 10 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 9.00-9.20   | 20 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 9.30-9.55   | 25 мин           |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)                                     | 9.55-10.25  | 30 мин           |
| Второй завтрак                                                                                                                                            | 10.25-10.35 | 10 мин           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                   | 10.35-12.20 | <b>1ч 45 мин</b> |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам                                                                                            | 12.20-12.30 | 10 мин           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                  | 12.30-12.55 | 25 мин           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                            | 12.55-15.00 | <b>2ч 05 мин</b> |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                                                                             | 15.00-15.20 | 20 мин           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                            | 15.20-15.40 | 20 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 15.50-16.15 | 25 мин           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми.<br>Индивидуальная работа.                                                                                     | 16.15-17.05 | 50 мин           |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.                                                                                                              | 17.05-19.00 | <b>1ч 55мин</b>  |

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
О.А.Сулейманова  
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2020– 2021 учебный год**

*в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)*

**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

| Вид деятельности в режиме дня                                                                                              | Время        | Длительность     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)                                                                  | 7.00 - 8.20  | <b>1ч 20 мин</b> |
| Возвращение с прогулки                                                                                                     | 8.20 - 8.30  | 20 мин           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                             | 8.30 – 8.50  | 25 мин           |
| Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок | 8.50 – 9.40  | 50 мин           |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                   | 9.40 – 12.20 | <b>2ч 20 мин</b> |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам                                                             | 12.20-12.30  | 10 мин           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                   | 12.30-12.55  | 25 мин           |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                             | 12.55-15.00  | 2ч 05 мин        |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.                                                                      | 15.00-15.20  | 20 мин           |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                             | 15.20-15.40  | 20 мин           |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.                                                                         | 15.40-19.00  | <b>3ч 20 мин</b> |

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
О.А.Сулейманова  
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 (с 5 до 6 лет)  
на 2020– 2021 учебный год**

*в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)*

**( при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)**

| Вид деятельности в режиме дня                                                                                                                             | Время       | Длительность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика                                                               | 7.00-8.30   | 85 мин       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                            | 8.25-8.50   | 25 мин       |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8.50-9.00   | 10 мин       |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 9.00-9.20   | 20 мин       |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 9.30-9.55   | 25 мин       |
| Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)                                                         | 9.55-10.25  | 30 мин       |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам                                                            | 10.25-12.30 | 2ч 05мин     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                  | 12.30-12.55 | 25 мин       |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                            | 12.55-15.00 | 2ч 05 мин    |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                                                                             | 15.00-15.20 | 20 мин       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                            | 15.20-15.40 | 20 мин       |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                  | 15.50-16.15 | 25 мин       |
| Совместная деятельность взрослого с детьми.<br>Индивидуальная работа с детьми.                                                                            | 16.10-17.05 | 55 мин       |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.                                               | 17.05-19.00 | 1ч 55 мин    |

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
/О.А.Сулейманова

Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2020– 2021 учебный год**

*в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)*

**(при карантине)**

| Вид деятельности в режиме дня                                                                                                                             | Время       | Длительность     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика ( <b>проводится в групповой комнате</b> )                     | 7.00-8.25   | 85 мин           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                            | 8.25-8.50   | 25 мин           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8.50-9.00   | 10 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )                                                                        | 9.00-9.20   | 20 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )                                                                        | 9.30-9.55   | 25 мин           |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)                                     | 9.55-10.25  | 30 мин           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> )               | 10.25-12.20 | <b>1ч 55 мин</b> |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам                                                                                            | 12.20-12.30 | 10 мин           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                  | 12.30-12.55 | 25 мин           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                            | 12.55-15.00 | <b>2ч 05 мин</b> |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                                                                             | 15.00-15.20 | 20 мин           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                            | 15.20-15.40 | 20 мин           |
| Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )                                                                        | 15.50-16.15 | 25 мин           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми.<br>Индивидуальная работа.                                                                                     | 16.15-17.05 | 50 мин           |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ).<br>Уход домой.                                    | 17.05-19.00 | <b>1ч 55мин</b>  |

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач

/Т.Т.Куликова/

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
О.А.Судейманова  
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2020– 2021 учебный год**

| Вид деятельности в режиме дня                                                | Ограничения                                                                                          | Ответственные                                        |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Приход в детский сад                                                         | по возможности<br>с 07.00 до 08.30                                                                   | родители                                             |
| Утренняя гимнастика                                                          | Снижение нагрузки по бегу,<br>прыжкам на 50 %                                                        | Инструктор по<br>физической культуре,<br>воспитатель |
| Гигиенические, закаливающие<br>и общеукрепляющие<br>процедуры:<br>-умывание, | температура воды 16-20°С,<br>тщательное вытирание<br>рук, лица                                       | Воспитатель,<br>помощник воспитателя                 |
| -полоскание полости рта<br>после еды,                                        | Температура воды 20-22°С,<br>наливается перед полосканием                                            |                                                      |
| -воздушные ванны с<br>бодрящей гимнастикой                                   | Снимается пижама, надевается<br>сухая футболка                                                       |                                                      |
| Питание:<br>Завтрак, обед, полдник                                           | Первыми садятся за стол,<br>докармливание                                                            | Воспитатель,<br>помощник воспитателя                 |
| Сборы на прогулку<br>(утреннюю, вечернюю),<br>выход на прогулку              | Одевание в последнюю<br>очередь, выход последними                                                    | Воспитатель,<br>помощник воспитателя                 |
| Прогулка                                                                     | Вовлечение в умеренную<br>двигательную деятельность                                                  | Воспитатель,                                         |
| Возвращение с прогулки                                                       | Возвращение первыми (под<br>присмотром взрослого)<br>Снимается влажная майка,<br>заменяется на сухую | Воспитатель,<br>помощник воспитателя                 |
| Физическая культура                                                          | Отмена и снижение нагрузки<br>по бегу, прыжкам на 50 %                                               | Инструктор по<br>физической культуре,<br>воспитатель |
| Непрерывная образовательная<br>деятельность                                  | Вовлечение в активную<br>интеллектуальную<br>деятельность в первой<br>половине занятия               | Воспитатель                                          |
| Дневной сон                                                                  | Укладывание первыми,<br>подъем по мере просыпания                                                    | Воспитатель,<br>помощник воспитателя                 |
| Совместная деятельность<br>с педагогами                                      | Учитывать настроение ребенка<br>и его желание                                                        | Все педагогические<br>работники                      |
| Самостоятельная<br>деятельность                                              | Предлагать места для игровой<br>и другой деятельности,<br>удаленные от окон и дверей                 | Воспитатель                                          |
| Уход домой                                                                   | По возможности до 18.00                                                                              | Родители                                             |