

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2020-2021 год**

№ группы	Режимы группы
3 «Незнайка»	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач

/Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8

Кировского района Санкт-Петербурга
/О.А.Судейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2019– 2020 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.25	15 мин
Второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.30	1ч 25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	1ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова
Приказ № 45-а.п.2 от 31.08.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2020– 2021 учебный год

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(теплый период года с 1 июня по 31 августа)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 9.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.30	2ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	2ч 05 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.40-19.00	3ч 20мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8

Кировского района Санкт-Петербурга

/О.А.Сулейманова/

Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-11.05	30 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	11.05-12.40	2ч 35мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	80 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____

/Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

(при карантине)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.05-12.30	1ч 25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	1ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН

Врач

/Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8

Кировского района Санкт-Петербурга

/О.А.Сулейманова/

Приказ № 45-а п.2 от 31.08.2020г.



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)
на 2020– 2021 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители