

Приняты  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №47  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

Согласован

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №47  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Т.Г.Ремизова/  
Приказ №24/1 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №47  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим двигательной активности детей  
группы раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<b><i>I. Совместная деятельность.</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	2 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	<b>Итого</b>	<b>ежедневно</b>	<b>87</b>

**Режим двигательной активности детей  
первой младшей группы  
на 2023-2024 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<b><i>I. Совместная деятельность.</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе	ежедневно	
<b>Итого</b>		<b>ежедневно</b>	<b>87</b>

**Режим двигательной активности детей  
второй младшей группы  
на 2023-2024 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<b><i>I. Совместная деятельность.</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	15 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	15 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в квартал	15 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	15 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе	ежедневно	
	<b>Итого</b>	<b>ежедневно</b>	<b>113</b>

**Режим двигательной активности детей  
средней группы  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п.п.</b>	<b>Виды Д.А.</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Минуты</b>
<b><i>I. Совместная деятельность.</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	20 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	20 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в квартал	20 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	20 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	<b>Итого</b>	<b>ежедневно</b>	<b>125</b>

**Режим двигательной активности детей  
старшей группы  
на 2023-2024 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<b><i>I. Совместная деятельность</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	25 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	25 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	25 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	25 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	<b>Итого</b>	<b>ежедневно</b>	<b>147</b>

**Режим двигательной активности детей  
подготовительной группы  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п.п.</b>	<b>Виды Д.А.</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Минуты</b>
<b><i>I. Совместная деятельность.</i></b>			
<b><i>1.1 Занятия</i></b>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	30 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	30 мин
<b><i>1.2 Деятельность в режиме дня</i></b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	30 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	30 мин
<b><i>II. Самостоятельная деятельность.</i></b>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	<b>Итого</b>	<b>ежедневно</b>	<b>157</b>