

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 47 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**«Принято»**

Решением Педагогического совета

**Протокол 1 от 31.08.2023**

**«Утверждаю»**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47  
Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Ремизова Т.Г../

**Приказ № 24/1 от 31.08.2023**

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург  
2023

## Пояснительная записка.

Настоящий Учебный план непрерывной образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 47 Кировского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 47 Кировского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

1. Основная образовательная программа Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад 47 Кировского района Санкт-Петербурга;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 ТЫ 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
3. Федеральный закон Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 304 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
4. Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 26.06.2013 года, с изменениями от 22.04.2002 № 217-51;
5. Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. №1155.
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. 28 «Об утверждении СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» •
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. 2 "Об утверждении СанПиН 1.7 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
9. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19) (Санитарно-эпидемиологические правила СП з . 1./2.4.3598-20).
10. Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 47 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержден распоряжением Комитета по образованию № 2711-р от 3 июня 2015 года.

Основные задачи учебного плана:

- регламентирует занятия во всех возрастных группах;
- реализует федеральные государственные требования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ

Содержание учебного плана включает в себя следующее:

- продолжительность учебной недели;
- количество занятий в неделю;
- количество занятий в год;
- продолжительность одного занятия в минутах,
- объем образовательной нагрузки в год в часах,
- продолжительность перерыва между занятиями;
- распределение занятий в образовательных областях развития по видам и количеству в неделю в группах от 2 до 7 лет;
- распределение занятий по видам и количеству в неделю в группе от 1 до 6 месяцев до 2 лет.

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ на начало учебного года.

Все изменения, вносимые в Учебный план, обсуждаются на педагогическом совете, утверждаются приказом заведующего ДООУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

ДООУ в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с Учебным планом.

### Общая характеристика учреждения

В государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 47 Кировского района Санкт-Петербурга в 2023—2024 учебном году будет функционировать 7 групп:

1 группа - вторая ранняя

1 группа - первая младшая

1 группа - вторая младшая

1 группа - средняя группа

1 группа - старшая группа

2 группы - подготовительная группа к школе, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Общий контингент воспитанников на 01.09.2023 г. составит 151 человека.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 36 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемой образовательной программы. Обязательная часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной образовательной деятельности.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста - не более трех. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней - оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

### Группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую половину дня, общее количество игр-занятий 10. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8 -10 мин, общее время непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет 1 час 40 минут в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

#### Виды и периодичность основных игр-занятий на неделю:

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	10 мин	20 ми н
	Физическая культура на воздухе	нет		
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Ребенок открывает мир природы /	1 раз в неделю	10	10
	Сенсорное развитие	1 раз в неделю	10	10
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Развитие речи	1 раз в неделю	10	10
<b><u>Художественно-</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин	20 мин

<b><u>эстетическое развитие</u></b>	Лепка (Экспериментирование)	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
	Рисование (Экспериментирование)	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю			100 мин

## Первая младшая группа

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 1 час 40 минут в неделю, ООД осуществляется в первую половину дня по подгруппам.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество занятий 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

### Виды и периодичность занятий на неделю:

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	10 мин	30 мин
	Физическая культура на воздухе	нет		
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Ребенок открывает мир природы	1 раз в неделю	10	5 мин
	Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Развитие речи	1 раз в неделю	10	10 минут
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин	20 мин
	Лепка/Конструирование	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
	Рисование	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений	1 раз в неделю	10 мин	5 мин
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю			100 мин

## Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность НОД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий — 10

### Виды и периодичность занятий на неделю

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	15 мин	30 мин
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Ребенок открывает мир природы	0,5 раз в неделю	15 мин	7,5 мин
	Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Развитие речи	1 раз в неделю	15	15 минут
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	15 мин	30 мин
	Лепка/Рисование	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
	Аппликация/Конструирование	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	0,5 раз в неделю	15 мин	7,5 мин
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю			150 мин

## Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, продолжительность ООД — не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий — 10

### Виды и периодичность занятий на неделю:

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	20 мин	40 мин
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Ребенок открывает мир природы	0,5 раз в неделю	20 мин	10 мин
	Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Развитие речи	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	20 мин	40 мин
	Лепка/Рисование	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
	Аппликация/Конструирование	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	0,5 раз в неделю	20 мин	10 мин
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю			200 мин



## Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 5 часов 25 минут в неделю, продолжительность ООД — не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут, общее количество занятий — 13.

### Виды и периодичность занятий на неделю:

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Мир природы	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
	Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
	Речевое развитие	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
	Лепка/Рисование	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
	Аппликация/Конструирование	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
<b>ИТОГО</b>	13 занятий в неделю			325 мин

## Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов 30 мин в неделю, продолжительность ООД — не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает часов, общее количество занятий — 14.

### Виды и периодичность занятий на неделю:

<b><u>Образовательная область</u></b>	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
<b><u>Физическое развитие</u></b>	Двигательная деятельность	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
<b><u>Познавательное развитие</u></b>	Мир природы	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
	Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем	2 раз в неделю	30 мин	60 мин
<b><u>Речевое развитие</u></b>	Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
	Речевое развитие	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
<b><u>Художественно-эстетическое развитие</u></b>	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
	Лепка	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
	Рисование	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
	Аппликация/Конструирование	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
<b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>	Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
<b>ИТОГО</b>		15 занятий в неделю		450 мин

**Учебный план образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования**

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)	10	1 час 40 мин	40	6 часов 40 мин	360	60 часов
Первая младшая группа (2-3 лет)	10	1 час 40 мин	40	6 часов 40 мин	360	60 часов
Вторая младшая группа (3-4 года)	10	2 часа 30 мин	40	10 часов	360	90 часов
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 часа 20 мин	40	13 часов 20 мин	360	120 часов
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 часов 25 мин	52	21 ч 40 мин	468	195 часов
Подготовительная группа (6-7 лет)	15	7 часов 30 мин	60	30 часов	540	270 часа

**Продолжительность занятий**

Возрастная группа	Продолжительность занятий
Группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)	Не более 10 минут
Первая младшая группа (2-3 лет)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (3-4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (4-5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная группа (6-7 лет)	Не более 30 минут

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Группа раннего возраста (1,6 до 2 лет)	Не превышает 20 минут	нет
Первая младшая группа (2-3 лет)	Не превышает 20 минут	нет
Вторая младшая группа (3-4 лет)	Не превышает 30 мин	нет
Средняя группа (4-5 лет)	Не превышает 40 мин	нет
Старшая группа (5-6 лет)	Не превышает 50 мин	Не превышает 25 мин
Подготовительная группа (6-7 лет)	Не превышает 1 час 30 мин	Не превышает 30 мин

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между

занятиями составляет не менее 10 мин. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении - 2 раза).

В связи с имеющимися в ДООУ условиями с целью оздоровления детей в летний период непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.