

СКОРО В ШКОЛУ

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47

Выпуск 3
январь

Кризис семи лет. Что это такое?

*«Любой кризис—это новые
возможности.»*

Уинстон Черчилль



Ваш ребенок стал упрямым, требовательным, постоянно кривляется и абсолютно не хочет слушать то что вы ему говорите? Поздравляю! Он взрослеет! Попробуем разобраться что можно сделать!

По мере взросления ребёнок проходит стабильные и критические периоды. Критические периоды связаны с тем, что прежние способы восприятия и взаимодействия с окружающим миром уже не работают и их необходимо менять. Критические периоды часто характеризуются стремительным изменением в поведение ребёнка, взаимодействии с окружающими людьми. Эти, изменения, как правило, шокируют родителей и

выражаются в таких фразах: «он сам не свой», «он стал непослушным», «мы с ним не справляемся», «он стал неуправляемым» и т.д.

Что же такое кризис 7 лет?

Это переломный момент в жизни ребенка от старшего дошкольного к младшему школьному возрасту, когда освоение окружающего мира при помощи игры уже не эффективно, и появляется новый вид деятельности – учебная, она требует от ребенка самостоятельно выстраивать отношения с учителями и одноклассниками, выполнять домашние задания, учитывать мнения других

людей и т.д.

Симптомы кризиса 7 –ми лет:

Упрямство.

Непослушание или перед тем как выполнить долго раздумывает

Капризы, хочет, чтобы принимали его позицию.

Пытается подражать взрослым и даже чрезмерно утрированно.

Не слышит и не может воспринимать критику, настолько важно одобрение.

Перестаёт верить в чудеса и сказки.

КОНТАКТЫ

Адрес: Автовская 11 Лит А

Телефон: 784-29-32

Эл. почта:
dou47@kirov.spd.ru

Наш сайт:

dou47@kirov.spd.ru

Как справиться с кризисом семи лет?

Принимайте его чувства. Помните, сейчас ваш ребёнок как никогда остро реагирует на критику. Любые чувства—нормальны, а вот поведение и поступки бывают разные. Это разграничение очень важно! И на этом этапе ребёнок уже может это понять.

Ребёнок стремится быть более самостоятельным и взрослым. Дайте ему эту свободу в разумных границах. Предложите ему новые занятия и возможности для самореализации.

Ценность отношений ребёнка со сверстниками резко возрастает. Помогите ему наладить контакт, научите правилам совместных игр. Если ваш ребёнок что-то не поделил со сверстником, дайте ему возможность самому решить ситуацию или подскажите как это сделать, не решая всё за него.

Уважайте достижения и начинания ребенка, хвалите его в случае успеха. Это поможет ему почувствовать себя сильным и самостоятельным.

Ребёнок много задаёт вопросов. Не игнорируйте их.

Если вы что-то запрещаете, то делайте это до конца.

Не демонстрируйте при ребёнке те качества, которые потом не хотели бы увидеть в нём.

Помните, упрямство, требовательность, «глухота», кривляние скоро уйдут,

а на смену всему этому, при спокойном отношении, придет новая повзрослевшая личность.

Кризис— это прекрасная возможность для личностного роста вашего ребёнка. Будьте внимательны друг к другу, и этот период пройдет более гладко.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые родители!

Индивидуальные консультации педагога-психолога проходят по вторникам с 17.00 до 18.00 и четвергам с 17.00 до 19.00. Если у вас есть вопросы по готовности к школе вашего ребёнка, буду рада на них ответить.

С уважением педагог-психолог:
Тараканова Яна Владимировна