



Памятка для родителей

Катание на велосипеде, самокате, роликах (СИМ) в черте города

Побеседуйте с детьми у кого есть велосипед, самокат, ролики или скейт. Попросите их рассказать, где, по их мнению, можно кататься, а где нельзя и какие правила надо соблюдать. Целесообразно организовать обсуждение опасных ситуаций, привлекая личный опыт детей, случаи из жизни.

Необходимо рассмотреть три вида ситуаций:

1. Опасных для самих детей, когда они катаются на велосипеде, роликах по тротуару или во дворе.
2. Опасных для пешеходов (например, можно наехать, толкнуть, обрызгать пешехода водой из лужи).
3. Ситуации, связанные с падением и травмами.

В результате беседы дети должны твердо усвоить следующие правила:

1. На велосипеде (самокате, роликах) детям до 7 лет можно кататься только по тротуару, пешеходной дорожке, пешеходной зоне, в парках, скверах и на специальных площадках, нельзя выезжать на проезжую часть улицы. Обязательно надевать защиту (шлем, наколенники, налокотники, накладки на запястья, светоотражатели).

2. Катаясь, дети должны правильно вести себя по отношению к прохожим: вовремя подавать звуковой сигнал, соблюдать меры предосторожности (сбавлять скорость, объезжать маленьких детей, женщин с детьми, пожилых людей, т. е. всех прохожих). Передвигаясь на средствах индивидуальной мобильности (СИМ), ты считаешься пешеходом!

3. Выбирайте для катания ровную поверхность без сильных перепадов высоты, без ям и выбоин. Научите ребенка сохранять безопасную скорость, останавливаться плавно и аккуратно, не уезжать далеко от сопровождающих.

4. Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов. Желательно, чтобы родители сами перевезли транспортное средство через дорогу, взяв ребенка за руку.

5. В случае ушиба или травмы при падении с велосипеда, самоката надо сразу обратиться к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.