

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского район:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, умывание	8.25 - 8.35	10 мин
Завтрак	8.35 - 9.00	25 мин
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.15	1ч 15 мин
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.25 - 11.55	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание)	11.55 - 12.20	25 мин
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после еды.	12.20 - 12.45	25 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии	12.45 - 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, непосредственно образовательная деятельность, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.15 - 15.35	20 мин
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 16.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 18.30	1ч 50 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.30 - 19.00	30 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 30 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, умывание	8.25 - 8-35	10 мин
Завтрак	8.35 - 9.00	25 мин
Непосредственно образовательная деятельность.		50 мин
1 ННОД	9.00 - 9.20	20 мин
2 ННОД	9.30 - 9-50	20 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.15	25 мин
Второй завтрак	10.15 - 10-25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.25 - 11.55	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание)	11.55 - 12.20	25 мин
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после еды.	12.20 - 12.45	25 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии	12.45 - 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, непосредственно образовательная деятельность, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.15 - 15.35	20 мин
Полдник	15.35 - 15.50	15мин
Платные образовательные услуги(по желанию).Совместная игровая деятельность.Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 17.00	1ч 10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.40	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.40 - 19.00	20 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей игры, утренняя гимнастика(на улице)	7.00 - 8.20	60 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.20 - 8.35	15 мин
Завтрак	8.35 - 9.00	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 10.00	60 мин
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, умывание	10.00 - 10.15	15 мин
Второй завтрак	10.15 - 10-25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.55	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	11.55 - 12.20	25 мин
Обед	12.20 - 12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	20 мин
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.50 - 19.00	3ч 10 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.25 - 8-35	10 мин
Завтрак.	8.35 - 9.00	25 мин
Непосредственно образовательная деятельность.		50 мин
1 ННОД	9.00 - 9.20	20 мин
2 ННОД	9.30 - 9-50	20 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.15	25 мин
Второй завтрак	10.15 - 10-25	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	10.25 – 12.20	1ч 55мин
Обед	12.20 - 12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	15 мин
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин
Платные образовательные услуги(по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	15.50– 19.00	3ч 10мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, умывание	8.25 - 8-35	10 мин
Завтрак	8.35 - 9.00	25 мин
Непосредственно образовательная деятельность. (проводится в групповой комнате)		50 мин
1 ННОД	9.00 - 9.20	20 мин
2 ННОД	9.30 - 9-50	20 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.15	25 мин
Второй завтрак	10.15 - 10-25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.25 - 11.55	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	11.55 - 12.20	25 мин
Обед	12.20 - 12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	20 мин
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин
Совместная игровая деятельность . Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 16.25	35 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.25 - 18.25	2ч 00мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.25 - 19.00	35 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57

Подлевских О.В. _____

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непосредственно образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДОУ в течение 2 – 3 недель (см. Адаптационный режим – график). 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Освобождение от проведения закаливающих водных процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.

VI.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1 – 2 недели	<p>1.Щадящий режим выхода на прогулку:</p> <ul style="list-style-type: none"> - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. <p>2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос).</p> <p>3.На прогулке занимать в играх малой подвижности.</p> <p>4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5.По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6.Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7.Пролонгированный сон.</p> <ul style="list-style-type: none"> - первым укладывать на дневной сон; - последним поднимать после сна.
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	Время занятий и прогулок не ограничивается. Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1.Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2.Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3.Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>