

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.35	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание).	11.35 - 12.00	25 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Дневной сон.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.	15.30 - 16.00	30 мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	16.20 - 16.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой.	16.50 - 18.25	1ч 35мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 30 мая)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.		21 мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.08	8 мин
2 ПОДГРУППА	9.13 - 9.21	8 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.21 - 10.00	39 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.35	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание).	11.35 - 12.00	25 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Дневной сон.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.	15.30 - 16.00	30мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20	20мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30	10мин
Непосредственно образовательная деятельность.		20 мин.
1 ПОДГРУППА	16.30 - 16.38	8 мин
2 ПОДГРУППА	16.42 - 16.50	8 мин
Платные образовательные услуги (по желанию). Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.	16.50 - 17. 00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой.	17.00 - 18.35	1ч 35мин
Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	18.35 - 19.00	25мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика(на улице)	7.00 - 8.10	60 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.10 - 8.30	20 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	9.00 - 10.00	60 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.35	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание).	11.35 - 12.00	25мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Дневной сон.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.	15.30 - 16.00	30 мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой.	16.20 - 19.00	2ч 40 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.		21мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.08	8 мин
2 ПОДГРУППА	9.13 - 9.21	8 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.21 - 10.00	39 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам Умывание. Подготовка к обеду.	10.10 - 12.00	1ч 50 мин
Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Дневной сон.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.	15.30 - 16.00	30мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность.		20 мин
1 ПОДГРУППА	16.30 - 16.38	8 мин
2 ПОДГРУППА	16.42 - 16.50	8 мин
Платные образовательные услуги (по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 -19.00	2 ч 10 мин

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года
СОГЛАСОВАНО:
Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при карантине)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность. (проводится в групповой комнате)		21 мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.08	8 мин
2 ПОДГРУППА	9.13 - 9.21	8 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.21 - 10.00	39 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10 - 11.35	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание).	11.35 - 12.00	25 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Дневной сон.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры.	15.30 - 16.00	30мин
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20	20мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30	10мин
ННОД: (проводится в групповой комнате)		20 мин.
1 ПОДГРУППА	16.30 - 16.38	8 мин
2 ПОДГРУППА	16.42 - 16.50	8 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.50 - 18.25	1ч 35мин
Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непосредственно образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 43
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга



Утвержден

Заведующим ГБДОУ детским садом № 43
комбинированного вида Кировского района:
Санкт-Петербурга
Федотова Н.И.

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Приказ от 31.08.2020 года № 99-ОД §10

СОГЛАСОВАНО:

Врач по ГДИП ООМПД ООДПО № 57
Подлевских О.В. _____

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ (с 1,6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДОУ в течении 2 – 3 недель (см. Адаптационный режим – график). 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Освобождение от проведения закаливающих водных процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI.	Щадящий режим для	1 – 2 недели	1.Щадящий режим выхода на прогулку:

	часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции		<ul style="list-style-type: none"> - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. <p>2. Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос).</p> <p>3. На прогулке занимать в играх малой подвижности.</p> <p>4. Учитывая индивидуальность терморегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7. Пролонгированный сон.</p> <ul style="list-style-type: none"> - первым укладывать на дневной сон; - последним поднимать после сна.
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	Время занятий и прогулок не ограничивается. Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>