



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 43  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
198261, Санкт-Петербург, ул. Бурцева, дом 6, литера А. Тел./факс (812) 759-34-64 / (812)368-92-84  
ИНН/КПП 7805145178 / 780501001

**ПРИКАЗ**  
(распоряжение)

| Номер документа | Дата составления            |
|-----------------|-----------------------------|
| <b>81-ОД</b>    | <b>31 августа 2022 года</b> |

**§2. Об утверждении Учебного плана на 2022/2023 учебный год**

В соответствии с Законом РФ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга на 2022/2023 учебный год, Приложение 1.
2. Довести учебный план до всех участников образовательного процесса.  
Ответственный: старший воспитатель Бушуева Ольга Сергеевна. Срок до 01.09.2022 г.
3. Организовать образовательный процесс, согласно учебного плана в полном объеме в течение учебного года.  
Ответственный: старший воспитатель Бушуева Ольга Сергеевна. Срок до 01.09.2022 г.
4. Контроль и ответственность за выполнение приказа возлагаю на Бушуеву Ольгу Сергеевну, старшего воспитателя.

Руководитель организации \_\_\_\_\_

заведующий  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Н.И. Федотова  
(расшифровка подписи)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**Принят**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 43  
комбинированного вида Кировского района  
Санкт-Петербурга

**Утвержден**

Приказом по ГБДОУ детский сад №43  
комбинированного вида Кировского района  
Санкт-Петербурга

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.И. Федотова

**Протокол №1 от 31.08.2022 года**

**Приказ от 31.08.2022 года № 81-ОД §2**

**Учебный план  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2022/2023 учебный год на пятидневную неделю**

**Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

**Нормативная база для составления учебного плана**

являются документы **Федерального уровня:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.

**Локальные акты: ГБДОУ детский сад №43:**

- Устав
- Общеобразовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.

**Целью разработки учебного плана** является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами учебного плана являются:**

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация Общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности

Учебный план ГБДОУ детского сада №43 регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности. В группах общеразвивающей и оздоровительной направленности содержание образованного процесса определяется Общеобразовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга

Общеобразовательная программа разработана в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объему, а также с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №43 Кировского района Санкт-Петербурга и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2022/2023 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки:

### **Обязательная часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной непосредственно образовательной.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине года (январь – февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится НОД только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объём недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

### **Первая группа раннего возраста**

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, общее количество игр-занятий – 8. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 9 мин, общее время непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста

составляет не более 1,5 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**непрерывной образовательной деятельности**  
**с детьми второй группы раннего возраста**  
**на неделю**

| Образовательная область             | Базовый вид деятельности                              | Периодичность      | Продолжительность |          |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|----------|
|                                     |                                                       |                    | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие                 | развитие движений                                     | 2 раза в неделю    | 8 минут           | 16 минут |
|                                     | физическая культура на воздухе                        | нет                |                   |          |
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром                       | нет                |                   |          |
|                                     | расширение ориентировки в окружающем и развитие речи* | 3 раза в неделю    | 8 минут           | 23 минут |
|                                     | с строительным материалом*                            | 1 раз в неделю     | 8 минут           | 8 минут  |
|                                     | с дидактическим материалом*                           | 2 раз в неделю     | 8 минут           | 16 минут |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                         | нет                |                   |          |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                                             | нет                |                   |          |
|                                     | аппликация                                            | нет                |                   |          |
|                                     | лепка                                                 | нет                |                   |          |
|                                     | музыка                                                | нет                |                   |          |
| Итого                               |                                                       | 8 занятий в неделю | 1 час 02 минут    |          |

**Первая младшая группа**

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 9 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**непрерывной образовательной деятельности**  
**с детьми первой младшей группы**  
**на неделю**

| Образовательная область             | Базовый вид деятельности        | Периодичность       | Продолжительность |          |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------------|----------|
|                                     |                                 |                     | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие                 | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю     | 10 минут          | 20 минут |
|                                     | физическая культура на воздухе  | 1 раз в неделю      | 10 минут          | 10 минут |
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю      | 10 минут          | 10 минут |
| Речевое развитие                    | развитие речи                   | 2 раза в неделю     | 10 минут          | 20 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                       | 1 раз в неделю      | 10 минут          | 10 минут |
|                                     | лепка                           | 1 раз в неделю      | 10 минут          | 10 минут |
|                                     | музыка                          | 2 раза в неделю     | 10 минут          | 20 минут |
| Итого                               |                                 | 10 занятий в неделю | 1 час 40 минут    |          |

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### **Вторая младшая группа**

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

#### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН непрерывной образовательной деятельности с детьми второй младшей группы на неделю**

| Образовательная область             | Базовый вид деятельности                               | Периодичность       | Продолжительность |          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|----------|
|                                     |                                                        |                     | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие                 | физическая культура на воздухе                         | 2 раза в неделю     | 15 минут          | 30 минут |
|                                     | физическая культура на прогулке                        | 1 раз в неделю      | 15 минут          | 15 минут |
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром                        | 1 раз в неделю      | 15 минут          | 15 минут |
|                                     | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю      | 15 минут          | 15 минут |
| Речевое развитие                    | развитие речи                                          | 1 раз в неделю      | 15 минут          | 15 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                                              | 1 раз в неделю      | 15 минут          | 15 минут |
|                                     | лепка                                                  | 1 раз в 2 недели    | 15 минут          | 15 минут |
|                                     | аппликация                                             | 1 раз в 2 недели    | 15 минут          |          |
|                                     | музыка                                                 | 2 раза в неделю     | 15 минут          | 30 минут |
| Итого                               |                                                        | 10 занятий в неделю | 2 часа 30 минут   |          |

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### **Средняя группа**

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

#### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН непрерывной образовательной деятельности с детьми средней группы на неделю**

| Образовательная область | Базовый вид деятельности        | Периодичность   | Продолжительность |          |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
|                         |                                 |                 | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие     | физическая культура на воздухе  | 2 раза в неделю | 20 минут          | 40 минут |
|                         | физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю  | 20 минут          | 20 минут |

|                                     |                                                        |                     |                 |          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|----------|
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром                        | 1 раз в неделю      | 20 минут        | 20 минут |
|                                     | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю      | 20 минут        | 20 минут |
| Речевое развитие                    | развитие речи                                          | 1 раз в неделю      | 20 минут        | 20 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                                              | 1 раз в неделю      | 20 минут        | 20 минут |
|                                     | лепка                                                  | 1 раз в 2 недели    | 20 минут        | 20 минут |
|                                     | аппликация                                             | 1 раз в 2 недели    | 20 минут        |          |
|                                     | музыка                                                 | 2 раза в неделю     | 20 минут        | 40 минут |
| Итого                               |                                                        | 10 занятий в неделю | 3 часа 20 минут |          |

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН непрерывной образовательной деятельности с детьми старшей группы на неделю

| Образовательная область             | Базовый вид деятельности                               | Периодичность       | Продолжительность |          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|----------|
|                                     |                                                        |                     | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие                 | физическая культура в помещении                        | 2 раза в неделю     | 25 минут          | 50 минут |
|                                     | физическая культура на воздухе                         | 1 раз в неделю      | 25 минут          | 25 минут |
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром                        | 2 раза в неделю     | 25 минут          | 50 минут |
|                                     | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю      | 25 минут          | 25 минут |
| Речевое развитие                    | развитие речи                                          | 2 раза в неделю     | 25 минут          | 50 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                                              | 2 раза в неделю     | 25 минут          | 50 минут |
|                                     | лепка                                                  | 1 раз в 2 недели    | 25 минут          | 25 минут |
|                                     | аппликация                                             | 1 раз в 2 недели    | 25 минут          |          |
|                                     | музыка                                                 | 2 раза в неделю     | 25 минут          | 50 минут |
| Итого                               |                                                        | 13 занятий в неделю | 5 часов 25 минут  |          |

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН непрерывной образовательной деятельности с детьми подготовительной к школе группы на неделю

| Образовательная область             | Базовый вид деятельности                               | Периодичность       | Продолжительность |          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|----------|
|                                     |                                                        |                     | 1 занятия         | всего    |
| Физическое развитие                 | физическая культура в помещении                        | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
|                                     | физическая культура на воздухе                         | 1 раз в неделю      | 30 минут          | 30 минут |
| Познавательное развитие             | ознакомление с окружающим миром                        | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
|                                     | формирование элементарных математических представлений | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
| Речевое развитие                    | развитие речи                                          | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование                                              | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
|                                     | лепка                                                  | 1 раз в 2 недели    | 30 минут          | 30 минут |
|                                     | аппликация/конструирование                             | 1 раз в 2 недели    | 30 минут          |          |
|                                     | музыка                                                 | 2 раза в неделю     | 30 минут          | 60 минут |
| Итого                               |                                                        | 14 занятий в неделю | 7 часов 00 минут  |          |

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Учебный план непосредственно образовательной деятельности основной общеобразовательной программы дошкольного образования

| Возрастная группа                                  | Количество учебной нагрузки -НОД по программе |                    |                      |                    |                       |                      |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
|                                                    | в неделю                                      |                    | в месяц              |                    | в год                 |                      |
|                                                    | занятий                                       | часов              | занятий              | часов              | занятий               | часов                |
| Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)        | <b>8</b><br>занятий                           | 1 час<br>04 мин.   | <b>36</b><br>занятий | 4 час. 48 мин.     | <b>324</b><br>занятий | 43 часа<br>12 мин.   |
| Первая младшая группа №2,4 (с 2 до 3 лет)          | <b>10</b><br>занятий                          | 1 час<br>40 мин.   | <b>40</b><br>занятий | 6 часов<br>40 мин. | <b>360</b><br>занятий | 60 часов<br>00 мин.  |
| Вторая младшая группа №3, 6 (с 3 до 4 лет)         | <b>10</b><br>занятий                          | 2 часа<br>30 мин.  | <b>40</b><br>занятий | 10 часов           | <b>360</b><br>занятий | 90 часов<br>00 мин.  |
| Средняя группа №11,7 (4 до 5 лет)                  | <b>10</b><br>занятий                          | 3 часа<br>20 мин.  | <b>40</b><br>занятий | 13 часов<br>20 мин | <b>360</b><br>занятий | 120 часов<br>00 мин. |
| Старшая группа №8,9 (5 до 6 лет)                   | <b>13</b><br>занятия                          | 5 часов<br>25 мин. | <b>48</b><br>занятия | 24 часа            | <b>468</b><br>занятия | 195 часов<br>00 мин. |
| Подготовительная к школе группа №10,5 (6 до 7 лет) | <b>14</b><br>занятий                          | 7 часов<br>00 мин. | <b>56</b><br>занятий | 28 часов           | <b>504</b><br>занятий | 252 часа<br>00 мин.  |

### Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

| Возрастная группа                                 | Продолжительность ННОД<br>(1 занятие) |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)       | Не более 8 минут                      |
| Первая младшая группа №2,4 (с 2 до 3 лет)         | Не более 10 минут                     |
| Вторая младшая группа №3, 5 (с 3 до 4 лет)        | Не более 15 минут                     |
| Средняя группа №10,6 (4 до 5 лет)                 | Не более 20 минут                     |
| Старшая группа №7,11 (5 до 6 лет)                 | Не более 25 минут                     |
| Подготовительная к школе группа №9,8 (6 до 7 лет) | Не более 30 минут                     |

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

| Возрастная группа                                 | I<br>половина дня              | II<br>половина дня       |
|---------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)       | Не превышает<br>8 минут        | Не превышает<br>8 минут  |
| Первая младшая группа №2,4 (с 2 до 3 лет)         | Не превышает<br>10 минут       | Не превышает<br>10 минут |
| Вторая младшая группа №3, 5 (с 3 до 4 лет)        | Не превышает<br>30 минут       | нет                      |
| Средняя группа №10,6 (4 до 5 лет)                 | Не превышает 40<br>минут       | нет                      |
| Старшая группа №7,11 (5 до 6 лет)                 | Не превышает 50<br>минут       | Не превышает 25<br>минут |
| Подготовительная к школе группа №9,8 (6 до 7 лет) | Не превышает<br>1 час 30 минут | Не превышает 30<br>минут |

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале- 2 раза).

В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

## **Вариативная часть учебного плана**

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена-

### **парциальными программами:**

- В.Г. Алямовской «Здоровье» (реализуется во всех возрастных группах),
- М. Д. Маханевой, О.Л. Князевой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» (реализуется в младшей, средней, старшей и подготовительной группе),
- Н.Н. Кондратьевой, Т.А. Шиленок, Т.А. Марковой, Т.А. Виноградовой "МЫ". Программа экологического (естественно- научной направленности) образования детей» (реализуется в младшей, средней, старшей и подготовительной группе),
- Р.Б. Стеркиной, Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой «Основы безопасности жизнедеятельности детей» (реализуется в старшей и подготовительной группе).

Представленные программы направлены на расширение содержания отдельной образовательной области обязательной части программы:

- Программа «Здоровье» дополняет содержание образовательной области «Физическое развитие»;
- Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» дополняет содержание образовательных областей «Познание», и «Художественно-эстетическое развитие», а так же «Физическое развитие» (знакомство детей с народными играми, считалочками).
- Программа "МЫ". Программа экологического образования детей» дополняет содержание образовательных областей «Познавательное развитие». (естественно- научной направленности)
- Программа «Основы безопасности жизнедеятельности детей» дополняет содержание образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие».

Парциальные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

В ГБДОУ организована работа педагога- психолога по рабочей программе «Здравствуйте!» через индивидуальную и подгрупповую работу в свободной деятельности.

Приоритетным направлением образовательной деятельности в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, является «Физкультурно-оздоровительное» и «Художественно-эстетическое развитие».

- Парциальная программа «Здоровье» дополняет содержание образовательной области «Физическое развитие»;
- Парциальная программа «Основы безопасности жизнедеятельности детей» дополняет содержание образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие»;

Парциальные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

**На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.**

к приказу Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2022 года № 81-ОД §2

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №43 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 01 от 31.08.2022

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по ГБДОУ детский сад №43 комбинированного вида Кировского  
района Санкт-Петербурга  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.И. Федотова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПРЕРЫВНОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

| Возраст<br><br>Образовательная область               | 1,6-2 года                        |           |            | 2-3 года                 |           |            | 3-4 года                 |           |            | 4-5 лет        |           |            | 5-6 лет        |           |            | 6-7 лет                       |           |            |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------------------------|-----------|------------|--------------------------|-----------|------------|----------------|-----------|------------|----------------|-----------|------------|-------------------------------|-----------|------------|
|                                                      | Вторая группа<br>раннего возраста |           |            | Первая младшая<br>группа |           |            | Вторая младшая<br>группа |           |            | Средняя группа |           |            | Старшая группа |           |            | Подготовит. к школе<br>группа |           |            |
|                                                      | неделя                            | месяц     | год        | неделя                   | месяц     | год        | неделя                   | месяц     | год        | неделя         | месяц     | год        | неделя         | месяц     | год        | неделя                        | месяц     | год        |
| <b>1. Познавательное развитие:</b>                   | <b>3</b>                          | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>1</b>                 | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>2</b>                 | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>2</b>       | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>3</b>       | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>4</b>                      | <b>16</b> | <b>144</b> |
| Со строительным материалом                           | 1                                 | 4         | 36         |                          |           |            |                          |           |            |                |           |            |                |           |            |                               |           |            |
| С дидактическим материалом                           | 2                                 | 8         | 72         |                          |           |            |                          |           |            |                |           |            |                |           |            |                               |           |            |
| ФЭМП                                                 |                                   |           |            |                          |           |            | 1                        | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 2                             | 8         | 72         |
| Ознакомление с окружающим миром                      |                                   |           |            | 1                        | 4         | 36         | 1                        | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 2              | 8         | 72         | 2                             | 8         | 72         |
| <b>2. Речевое развитие:</b>                          | <b>3</b>                          | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>2</b>                 | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>1</b>                 | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>       | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>2</b>       | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>2</b>                      | <b>8</b>  | <b>72</b>  |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3                                 | 12        | 108        |                          |           |            |                          |           |            |                |           |            |                |           |            |                               |           |            |
| Речевое развитие                                     |                                   |           |            | 2                        | 8         | 72         | 1                        | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 2              | 8         | 72         | 2                             | 8         | 72         |
| <b>3.Художественно-эстетическое развитие:</b>        |                                   |           |            | <b>4</b>                 | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>                 | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>       | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>5</b>       | <b>20</b> | <b>180</b> | <b>5</b>                      | <b>20</b> | <b>180</b> |
| Рисование                                            |                                   |           |            | 1                        | 4         | 36         | 1                        | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 2              | 8         | 72         | 2                             | 8         | 72         |
| Лепка                                                |                                   |           |            | 1                        | 4         | 36         | 0,5                      | 2         | 18         | 0,5            | 2         | 18         | 0,5            | 2         | 18         | 0,5                           | 2         | 18         |
| Аппликация                                           |                                   |           |            |                          | 0         | 0          | 0,5                      | 2         | 18         | 0,5            | 2         | 18         | 0,5            | 2         | 18         | 0,5                           | 2         | 18         |
| Музыка                                               |                                   |           |            | 2                        | 8         | 72         | 2                        | 8         | 72         | 2              | 8         | 72         | 2              | 8         | 72         | 2                             | 8         | 72         |
| <b>4. Физическое развитие:</b>                       | <b>2</b>                          | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>3</b>                 | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                 | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>       | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>       | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                      | <b>12</b> | <b>108</b> |
| Развитие движений                                    | 2                                 | 8         | 72         |                          |           |            |                          |           |            |                |           |            |                |           |            |                               |           |            |
| Физическая культура в помещении                      |                                   |           |            | 2                        | 8         | 72         | 2                        | 8         | 72         | 2              | 8         | 72         | 2              | 8         | 72         | 2                             | 8         | 72         |
| Физическая культура на прогулке                      |                                   |           |            | 1                        | 4         | 36         | 1                        | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 1              | 4         | 36         | 1                             | 4         | 36         |
| <b>Объём нагрузки</b>                                | <b>8</b>                          | <b>32</b> | <b>288</b> | <b>10</b>                | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b>                | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b>      | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>13</b>      | <b>52</b> | <b>468</b> | <b>14</b>                     | <b>56</b> | <b>504</b> |

**5. Социально-коммуникативное развитие**

Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности

