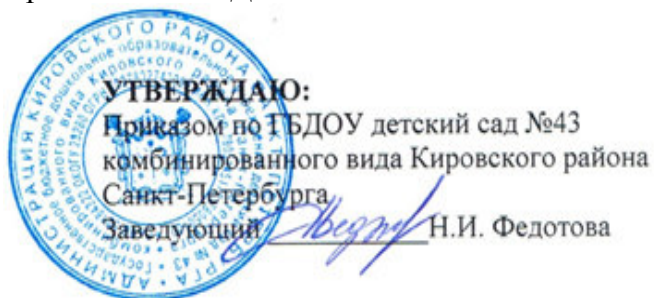


ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №43 комбинированного
вида Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2019 г.

Приказ № 154-ОД от 30.08.2019 года.



**Комплекс мероприятий, направленных на здоровьесбережение обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада №43 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Продолжительность в минутах
1. Организация психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в образовательной организации				
1.1	Создание благоприятного психологического климата в группе	Все	Ежедневно	По плану
1.2	Личностно-ориентированный стиль взаимодействия воспитателей и специалистов с детьми	Все	Ежедневно	По плану
1.3	Психологическая поддержка ребенка (индивидуальные и подгрупповые игры-занятия)	Все	Ежедневно	По плану
1.4	Организация работы с детьми по социально-эмоциональному развитию	Все	Ежедневно	По плану
1.5	Индивидуализация развивающего пространства в группах образовательной организации	Все	Ежедневно	По плану
2. Организация двигательного режима в образовательной организации				
2.1	Утренняя гимнастика	Все	8.00 -8.30	7 -10 минут
2.2	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей	Все	По расписанию 2-3 раза в неделю	10 – 30 минут
2.3	Непрерывная образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию детей (раздел «Музыка»)	Все	По расписанию 2 раза в неделю	10 – 30 минут
2.4	Двигательная разминка во время перерыва	Все	По необходимости	3 – 5 минут

2.5	Физкультминутка	Все	В середине непрерывной образовательной деятельности	3 – 5 минут
2.6	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	В свободное время и в режимных моментах	Не менее 4 часов
2.7	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка	Все	В свободное время и в режимных моментах	30 – 40 минут
2.8	Физкультурный досуг	Все	1 раз в месяц	10 – 30 минут
2.9	Соревнования, эстафеты	Старшие и подготовит. группы	По плану	30 – 40 минут
2.10	Спортивные праздники	Все, кроме младших группы	3 раза в год	30 – 40 минут
2.11	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: • неделя здоровья • «Веселые старты» • Участие родителей в массовых мероприятиях вне образовательной организации (районные семейные эстафеты)	Все	По желанию родителей и педагогов Ежеквартально На прогулке Один раз в год по программе района	
2.12	Индивидуальная работа по развитию движений	Все	Ежедневно	10 – 15 минут

3. Оздоровительная работа с детьми в образовательной организации

3.1	Закаливающие мероприятия: Проветривание помещений • Воздушные ванны • Гимнастика после сна • Обширное умывание • Ходьба босиком • Оздоровительный бег	Все Все Все Все Все, кроме младших групп	По графику После сна После сна После сна До сна Летний период	в соответствии с СанПин 5, 10, 15 - минут 7 – 15 минут 5 -10 минут 3-4 минуты 3 – 7 минут
2.2	Профилактические мероприятия: • Массаж стоп • витамин С • Массаж общеукрепляющий • Сухой бассейн	Все Все Группы ЧДБ Младшие гр.	Ежедневно Ежедневно 2 раза в год По графику	По плану

2.3	Просветительская работа: • Уголки здоровья • Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни	Все	Постоянно	По плану
4. Коррекционная работа в образовательной организации				
4.1	Занятия с элементами лечебной физкультурой	По назначению врача	По графику	10 – 30 минут
4.2	Общеукрепляющий массаж	По назначению врача	По графику	30 минут
4.3	Корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия	Все	На физкультурных занятиях, в группах	3 -5 минут
4.4	Упражнения на формирование правильной осанки	Все	На физкультурных занятиях, в группах	3 -5 минут
4.5	Наличие листа здоровья группы, закрепление мебели в соответствии с ростовыми данными детей маркировка согласно СанПину, своевременная корректировка на основе антропометрии.	Все	В течение года	Постоянно
5. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни в образовательной организации				
5.1	Формирование навыков личной гигиены: • Наличие индивидуальных и личных туалетных принадлежностей • Обучение (объяснение, напоминание, поощрение) • Демонстрация различных схем, моделей правил, способствующих выполнению самостоятельных действий • Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены • Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье»	Все	По плану	Постоянно

	Тематическая неделя на тему здорового образа жизни			
5.2	Формирование навыков культуры питания: - Сервировка стола - Эстетика подачи блюд - Этикет приема пищи	Все	В соответствии с режимом питания постоянно	Постоянно
5.3	Психическое здоровье: - Личностно-ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми - Поддержка детской инициативы - Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка - Соблюдение прав ребенка	Все	Ежедневно	Постоянно
6. Организация работы с кадрами в образовательной организации				
6.1	Консультации для воспитателей «Организация оздоровительной работы с детьми» Педагогический совет «Здоровьесберегающая среда ГБДОУ»		Постоянно	Старший воспитатель
6.2	Рабочие совещания с педагогическим и обслуживающим персоналом: - Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, их безопасности в условиях ГБДОУ - Состояние заболеваемости детей, ее причины и профилактика - Выполнение санитарно -гигиенических требований при организации образовательной работы с детьми		3 раза в год	Заведующий ГБДОУ
6.2	Мероприятия, направленные на укрепление психического (тренинг «Профилактика эмоционального выгорания») и физического (мастер- класс «Фитбол- это здоровье») здоровья педагогов		По плану	Старший воспитатель, Педагог-психолог, Инструктор по физической культуре
7. Организация оперативного медицинского контроля в образовательной организации				
7.1	- Охрана жизни и здоровья детей, выполнение требований санэпидрежима - Адаптация детей в группах - Выполнение режима дня - Качество и организация питания детей - Выполнение режима двигательной активности - Организация оздоровительного маршрута каждого ребенка		Постоянно	Заведующий Старший воспитатель Медицинская сестра образовательной организации

	• Реализация учебной нагрузки детей		
8. Проведение медицинского мониторинга в образовательной организации			
8.1	Диагностика состояния физического и соматического здоровья детей	2 раза в год	Врач детской поликлиники №57
8.2	Анализ заболеваемости детей	май	Медицинская сестра образовательной организации