

Согласие — это дружественные отношения, общность точек зрения, единодушие и гармония. Именно к этому стремятся сознательные родители. Как сохранить эмоциональную связь, построить доверительные отношения и вырастить самостоятельного человека? Ведь у родителей так мало времени! Дети стремительно взрослеют, следуя бешеному ритму современной жизни, а именно в детстве закладывается фундамент доверительных отношений в будущем.

В настоящее время существует очень много поведенческих тренингов, на которых даются готовые схемы взаимодействия с детьми. Но все ли родители могут принять и правильно использовать полученные знания? Довольно часто, отработав определенную форму поведения на тренинге, родители снова возвращаются к привычному для себя стилю взаимодействия с ребенком.

Наш тренинг позволит не только развивать поведенческие навыки, но и даст возможность исследовать свои личностные особенности, связанные с ранним детским опытом, которые могут оказывать влияние на качество взаимодействия с ребенком, осознать причины конфликтных отношений и найти пути к примирению и согласию.

Тренинг адресован широкому кругу практических психологов, педагогам, социальным работникам, воспитателям, а также заинтересованным родителям.

Цель

- получение опыта исследования собственных родительских ролей («какой я родитель»),
- оптимизация детско-родительских отношений,

В программе

- Знакомство с основными закономерностями личностного развития ребенка, сферами его потребностей.
- Исследование собственного детского опыта и его влияние на отношения с детьми.
- Разумная любовь или новая философия взаимоотношений с детьми. Построение отношений, основанное на уважении каждого члена семьи.
- Исследование родительских стереотипов поведения в конфликтных ситуациях.
- Поиск новых моделей поведения в проблемных ситуациях межличностного взаимодействия с ребенком.
- Исследование ритуалов и традиций в своей семье.
- Использование различных форм семейно-обрядовой культуры (праздников, ритуалов, традиций), как средств создания семейных ценностей и профилактики конфликтных ситуаций в семье.

Формы работы

- мини-лекции, тренинговые упражнения, визуализации, арт-терапевтические упражнения, разбор конкретных случаев.