

« Морское путешествие»

Конспект физкультурного праздника с мамами в старшей группе

Участники: дети старшей группы и их мамы.

Оборудование: макет носа корабля, спортивные скамейки, 5 одинаковых ключей, бутылка с зашифрованным текстом, подарки мамам

Предварительная работа: рисуют кораблики, придумывают название своему кораблю.

Ход досуга

Под веселый морской марш: «А ну-ка песню нам пропой, веселый ветер!» дети с взрослыми входят в зал и встают в одну линию.

Инструктор: Здравствуйте, отважные путешественники-мореплаватели! Сегодня на борту нашего круизного лайнера, совершающего кругосветное путешествие, присутствуют уважаемые гости - наши мамы. Поприветствуем их!



Инструктор: Приготовиться к отплытию! На разминку шагом марш!

Ритмический танец «Дружба», направленный на развитие ловкости и координации движений.

Инструктор: Наш корабль готов к отплытию, к приключениям и поиску клада. Вы нашли один ключик. Попутного ветра! Садимся на корабли - спортивные скамейки, как в лодке: спиной друг к другу на вытянутые руки, лежащие на поясе у впереди сидящего соседа.

Звучит рында.

Шум волны, плеск рыбок (видео)

Инструктор: Подул южный ветер, и мы приблизились к необитаемому острову.

Звучат барабаны, и выходит на встречу Негритянка (взрослый), которая не умеет говорить по-русски.



Инструктор: Может быть, нам мамы помогут. Пожалуйста, спросите на другом языке (немецком, французском...), понимает ли Негритянка нас. Нет, не понимает. Тогда давайте, мы пообщаемся с помощью жестов (задачи: воспитание уважения к глухим людям и людям другой национальности). Негритянка показывает жестами, что ее малыш-кукла разбросал все игрушки, их надо собрать только двумя пальчиками.

Игра «Собери игрушки из киндер-сюрприза»

Цель: развитие мышц пальцев рук .

Правила: собирать игрушки, рассыпанные по залу только 2 пальцами (большими, средними, безымянными) в коробочку, не наталкиваясь друг на друга.

Игра «Проползи под торосом»

Цель: учить ориентироваться в пространстве, не наталкиваться

Правила: Родители держат большой кусок белой ткани за концы, делая купол, дети проходят, чтобы их не накрыл купол. Кого накрыл, тот выходит из игры.

Инструктор: Молодцы, справились с заданием, но наш лайнер ждет нас к новым неизведанным берегам.

Звучит рында.

Шум волны. плеск рыбок (видео)

Инструктор: Какое широкое море...

Вдруг выбрасывается на середину зала бутылка с посланием.

Инструктор: Молодцы, справились с заданием, но наш лайнер ждет нас к

новым неизведанным берегам.

Звучит рында.

Шум волны. плеск рыбок (видео)

Дети: Плыл и плыл корабль большой,
Обогнул он шар Земной.

И вернулись мы назад...

И куда же?

В детский сад!

Инструктор: Вот вы и собрали все загадки, получили за них ключики, если их все правильно разложить, то вы отгадаете загадку.

У ключей разная конфигурация, прикладывая к своему домику, дверь открывается. Получается слово «СПОРТ».

Инструктор: Желаем быть всем крепкими, сильными, здоровыми.

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хотим, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая эта семья!

(М. Лангер)

Награждения семей дипломами. Под звуки веселого марша участники выходят из зала.

