



от 09.01.2017

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖКА" 200									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	"ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (САХАР) 200	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (САХАР) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 200	КАША ТРЕЧЕВЬЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 200	КАША ТРЕЧЕВЬЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 15/15з	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 30	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 30	ЯБЛОКО 80	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
АПЕЛЬСИН 80	БАТОН 40	БАТОН 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	БАНАН 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	БАТОН 30	БАТОН 30
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЙОГУРТ-ФРУКТОВЫЙ 180	БИОКЕФИР 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	НАПИТОК СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БИОКЕФИР 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БИОКЕФИР 180	ПРЯНИЧНИК 30
ВАФЛИ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80		ВАФЛИ 20			ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
Обед									
ПОМIDОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНЫЙ КАПУСТЫ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ГОРУЧЕК ЗЕЛЕНЫЙ 50	ГОРУЧЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЕБОВОЙМИ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (РЫБА) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИЙ (КРУПОЙ) СО СМЕТАНОЙ 250/11/10	РАССОЛЬНИК (РЫБА) 250/5	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 255/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 10	ГРЕНЧЬ ПОСТРОЯНОВСКА 50/30	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 55/50	КЛЕЦКИ 60	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОСИСКОЙ 150/5 70/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 210	КОЛЛЕКТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОЛЛЕКТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150/3	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ГРУДНИЦЫ 220	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТИЙ 30	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30
СОУС ТОМАТНЫЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 180									ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45									
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	СЕЛЬДЬ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ВАТРУШКА С ПОВДЛОМ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	

ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	БАТОН 45	"БУЛЮЧКА" 70							
БАТОН 30	ПРЯНИКИ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 30
	БАТОН 40		ЯБЛОКО 75								