

Заб.

№ 116-01  
от 30.08.2021г

Университет; завод имени  
Меню  
Если 12 часов  
Полосинкина М.В.

ИЦОУ №31  
общеразвивающего вида  
Кировского района  
Санкт-Петербург

| 1 день  | 2 день  | 3 день   | 4 день   | 5 день  | 6 день                                       | 7 день  | 8 день  | 9 день   | 10 день   |
|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>Завтрак</b>  |   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30  | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                      | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120/10                             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130   | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100  | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130                                       | КАША "ДРУЖБА" 130   | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130          | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130                             | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130                                      | КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130   | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130                               | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130   | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130                   | КАША "ДРУЖБА" (АЛЛЕРГИКИ) 130                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180                                     | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130                          | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180   | КАКАО С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКА) 180                                       | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180   | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180  | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                                | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                             | БАТОН 25                                     | БАТОН 25  | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                               | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180  | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180                         |
|   |   | БАТОН 20   |  |   |  |   |   |  |   |
| <b>II Завтрак</b>   |   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| РЯЖЕНКА 150   | КЕФИР 150   | ЙОГУРТ 125   | РЯЖЕНКА 150  | КЕФИР 150   | РЯЖЕНКА 150                                  | КЕФИР 150   | ЙОГУРТ 125  | РЯЖЕНКА 150  | КЕФИР 150   |
| <b>Обед</b>   |   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30   | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30   | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150                                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/10/5                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/10                 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150      | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50                 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (АЛЛЕРГИКИ) 150/15 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/10/5             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/15       |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60   | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130  | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65                                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130                        | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                           | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50                               |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 60                                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100  | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 50                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 130            | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 110                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ) 50                | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130                    | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50                |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100                                    | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20   | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130                               | НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150                   | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                         | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130                                  | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100                               | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                    |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 100                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  | БАТОН 20   | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 130                               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ) 150                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                               | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100                                   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130  | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150                         |
| СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150                           | БАТОН 20  |  | СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  | БАТОН 20                                     | СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (АЛЛЕРГИКИ) 180                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100  | СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  |   |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20   | БАТОН 20  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  | СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20  |
| БАТОН 20  |   |  |  |   |  | БАТОН 20  | БАТОН 20  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20   | БАТОН 20  |
| <b>Полдник</b>  |   |  |  |   |  |   |   |  |   |

|  |                                 |                                 |                                       |   |                                      |                                   |   |                           |                                    |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---|--------------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|
| ЛКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                     | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 150/30 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50          | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100        | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150             | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 130 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100          | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60                    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 125   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110                           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150       | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                         | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ). 50   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                  | СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) . 50 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150          | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 130           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (АЛЛЕРГИКИ) 120 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                  | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) . 180       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                            | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130     | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 150     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20            | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150           |
| ГРУША 80                               | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50 | БАТОН 20                              | ГРУША 80                                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ). 130   | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50   | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 150                   | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50    | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150       |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                  | ЯБЛОКО 80                       | МАНДАРИН 80                           |   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                  | МАНДАРИН 100              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                     |
|  | БАНАН 80                        |                                 |                                       |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                       | БАНАН 80                          | БАНАН 80  |                           | БАТОН 20                           |
|  | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50          |                                 |                                       |   | АПЕЛЬСИН 80                          |                                   |   |                           | ЯБЛОКО 80                          |