

## **Дополнительная (парциальная) программа по Физическому развитию Пензулаева Л.И.**

**Реализация программы в ДОУ №31 осуществляется на протяжении всего дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет)- 190 чел.**

Ведущими целями « Программы» являются :

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства;
- формирование основ базовой культуры личности;
- всестороннее развитие психических и физиологических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями;
- подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Являясь биологической потребностью человека, движения служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма, обогащая новыми ощущениями, понятиями, представлениями.

Учить детей движениям не только нужно, но и необходимо.

Физкультурные занятия – самая эффективная школа обучения движениям.

С целью укрепления здоровья ребенка и совершенствования организма средствами физиологической культуры особое внимание следует уделить физкультурно-оздоровительной работе с детьми, которая является одной из главных составляющих дошкольного образования.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования различных форм и средств физического воспитания.

Цель программы - помочь специалистам ДОУ в организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Занятия физической культурой в детском возрасте призваны удовлетворять биологическую потребность растущего организма в двигательной деятельности, давать ребенку возможность ощущать радость и удовольствие от умения управлять своим телом.

Эффективность учебно-воспитательного процесса во многом определяется планированием, которое призвано обеспечить не только последовательное, рациональное распределение программного материала, но и освоение , а также непрерывное совершенствование выполнения всех видов физических упражнений.

Программное планирование физкультурно-оздоровительной работы составлено с учетом уровня физической подготовленности и состояния здоровья дошкольников на современном этапе развития общества.

В программе изложено комплексное планирование физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ как на физкультурных занятиях, так и вне их. Система включает в себя:

- 1.перспективный план физкультурных занятий в спортивном зале.
- 2.перспективный план физкультурных занятий на воздухе.
- 3.перспективный план взаимодействия инструктора по физкультуре с воспитателем.

В программе изложены рекомендации по индивидуальной работе с детьми, организации двигательной деятельности дошкольников в течение дня, профилактические мероприятия по профилактике ОРВИ, плоскостопия, нарушения осанки и зрения, а также различные виды самомассажа и закаливающие мероприятия, также работа с родителями.

На протяжении всех видов занятий решаются три группы задач:

-оздоровительные;

-воспитательные;

-образовательные.

Планы составлены на учебный год.