

Зав №116-011
от 30.08.2022г

Университетская гастрономическая
МЕНИЮ
Сад 12 часов
Потрашкова И.С.

ГЕДОУ №31
Общеразвивающего вида
Кировского района
Санкт-Петербург

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША "ДРУЖБА" (АЛЛЕРГИКИ И) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (АЛЛЕРГИКИ) 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ) 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180	БАТОН 25		СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 130	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25		БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 25			БАТОН 25				БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ) 180	БАТОН 25

Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 150/30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ). 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) . 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (АЛЛЕРГИКИ) 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) . 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) . 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ГРУША 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	МАНДАРИН 100	БАТОН 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЯБЛОКО 80	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ПЕЧЕНЬЕ 30
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70			ГРУША 80	БАТОН 25		БАНАН 80		ЯБЛОКО 80
					ПЕЧЕНЬЕ 40				
					АПЕЛЬСИН 80				