

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

Развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка.

«Пальчики помогают говорить...»

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение; слуховое и зрительное восприятие.
- Снимает тревожность, воспитывает усидчивость.
- Формируется игровая и учебно-практическая деятельность.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.

Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал:

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"

Играем пальчиками и развиваем речь



Я в руке флажок держу
И ребятам им машу



Пальцы сплетем, и замок мы получим.
Повторим еще, и получится лучше.



Ножки, спинка и сиденье -
Вот вам стул на удивленье.



Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.

Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.



Пальчики - головка,
Крылышки - ладошка.



У лошадки вьется грива,
Бьет копытами игриво.



Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ

Моя семья

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я.
Вот и вся моя семья!

Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.



Вышли пальчики гулять

Раз, два, три, четыре, пять —
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять —
В домик спрятались опять.

На первые строчки — поочередное разгибание пальчиков из кулачков, начиная с большого пальца. На следующие строчки — поочередное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.



Прятки

В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так —
И головки убирали.

Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание каждого пальчика на обеих руках.



Капустка

Мы капустку рубим-рубим,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку трем-трем,
Мы капустку жмем-жмем.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочередно поглаживать пальцы, потирать кулачок о кулачок, сжимать и разжимать кулачки.