

**"ПРИНЯТО"**

Решением Общего собрания  
работников образовательного  
учреждения  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 15  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от « 19 »  
09 2016 г.

**«УЧТЕНО»**

Мотивированное мнение  
профсоюзного комитета первичной  
профсоюзной организации  
Протокол заседания № 1  
от « 18 » 09 2016 г.

Председатель ПК И.Н. Адданькова



**"УТВЕРЖДЕНО"**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детскому саду № 15  
Кировского района Санкт-Петербурга  
от « 23 » 09 2016 г. № 82/1-од  
Заведующий Н.Г. Валявская



**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ  
ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 15  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2016 г.

Приложение №1

к приказу государственного  
бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №15  
Кировского района Санкт-Петербурга  
от \_\_\_\_\_ года № \_\_\_\_\_

**"ПРИНЯТО"**

Решением педагогического совета  
образовательного учреждения  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 15  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДЕНО"**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детскому саду № 15  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.Г. Валявская

**«С УЧЕТОМ МНЕНИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ»**

Решение Совета родителей  
образовательного учреждения ГБДОУ  
детского сада №15 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

## **2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование у воспитанников навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения воспитанников в занятия физической культурой и спортом;

2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием воспитанников.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3 Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе - 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

В каждой возрастной группе инструктором по физической культуре проводится по 2 занятия в зале и 1 занятие на улице в неделю в соответствии с утвержденным расписанием.

4.5. Для проведения занятий по физическому развитию могут формироваться подгруппы численностью не более 10 человек с учетом состояния здоровья и физического развития или занятие может проводиться со всей группой.

4.6. Работа по врачебному контролю состояния здоровья воспитанников проводится сотрудниками ГБУЗ Городская Поликлиника № 43, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья.

4.7 Распределение воспитанников по состоянию здоровья в медицинские группы: основную, подготовительную, специальную проводится в начале учебного года.

4.8. Результаты врачебного контроля вносятся в «Листы здоровья», и являются основанием при формировании подгрупп для занятий по физическому развитию.

4.9 Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.6. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ**

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

6.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.