

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) в осение-зимний период для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гетическая цен-
		норматив- ная	чес-кой карты				ность, ккал.
	r	документа-		Bcero	Bcero	Всего	1
		рецептур/		Г	r	r	
and the second s		1 день					
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	Завтрак 2008	184	9,60	8,47	35,10	237,51
•	10/25	2008	1	2,40	8,10	13,00	142,00
Бутерброд с маслом сливочным					0,10	15,00	60,00
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,20	1400	-	
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье в ассортименте	25	ттк	12.2	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за прием пищи:	550			15,60	19,57	84,10	552,91
		Обед					
Огурец солёный порционно	60	ттк	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	2,10	3,10	10,10	109,20
Филе индейки по-строгановски	100	2016	313	9,30	13,50	5,47	195,40
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,00	4,80	27,00	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	90,00
Итого за прием пищи:	810			25,08	25,68	109,32	780,20
Всего за день:				40,68	45,25	193,42	1333,11
	+	-					-
Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
_		ная документа-		Doore	Bcero	Bcero	1
	r	ция /сборник рецептур/		Bcero	r	Г	
						1	
		2 день Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	2008	224	16,38	16,60	26,70	374,40
Батон нарезной обогащённый микронутриснтами	25	ттк	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Апельсин свежий	170	2011	338	1,53	0,34	13,77	73,10
Итого за прнем пищи:	565			20,11	18,20	68,46	575,50

Сант и селам закупен с ступьов 1 полити по			Обед					
Выпосное и регородительной воздательной в	і капусты с огурцом	60	ттк	1.2	0,78	3,20	5,70	53,10
Поведения должных весемент об технорогия должных веремент об большей могрооруриятельныя должных веремент об об титк должных веремент об технология до	й и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,51	93,30
Пото за приев пише: Наименеваное Наименеваное Том от тих и писея реа мосочия жолях СДружбог) Вето за приев мосочия жолях СДружбог) Вето за прием мише: Обето за прием мише: Вето за прием мише: Обето за прием мише: Вето за дето за де	ный мясной	90	ттк	9.1	11,30	10,50	8,47	174,50
Денов парежения меронутриогизми 50 ТКК 11.1 1.1 4.00 2.32 2.5.98 1 Компот на свеком абом 100 ТКК 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 1.1 0.20 0.20 2.0.10 11.1 0.20 0.20 1.10 11.1 0.20 0.20 1.10 11.1 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20		150	2008	325	3,70	6,30	26,18	203,00
Контил и съевия с ябове 100 ТТК 13.1 0.20 0.20 1.20,10 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.	еничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Harve 1a πρινε πιπιπ: 500 500 26,64 28,85 116,34 15,000 16	обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Rero за дена:	ких яблок	200	ттк	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Наименование Врагод Технология мустам ("Дружба") Вого долу мистам изи технология установания изи технология жиделя ("Дружба") 180 2008 190 5,73 9,25 27,00 19,60 5,75 19,00 19,60 190 171 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	и пищи:	800			26,64	28,85	116,34	839,70
Намиснование 1	,	_			46,75	47,05	184,80	1415,20
Намиенование наши: 1								
Value Technology of the property of th	Uarnaeuonauua	Выхол	Технологи-	№ рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-
ная досумента- ция (борнове, речинтур)	Паименование	Выход,				600,000 B 00,000	2220 mm a.u. (1000)	ческая цен-
г водументация / Соровов рецентуру водументация / Соровов рецентуру водументация / Соровов рецентуру водументация ("Дружба") 180 2008 190 5.73 9.25 27,00 Бугерброд с джемом 20/25 ТТК 1.3 2.20 1.20 16.80 Водументация ("Дружба") 180 2008 433 2.90 2.50 19.60 Водурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4.10 2.50 4.90 Груша свежая 130 2011 338 0.52 0.40 13.40 Водурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4.10 2.50 4.90 Груша свежая 130 2011 338 0.52 0.40 13.40 Водурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4.10 2.50 4.90 Водурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4.10 2.50 4.90 Водурт фруктовый, м.д. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 15.45 15.85 81,70 Водурт фруктовый, м.д. 2,5% в издинизидуальной утаковке 100 ТТК 15.49 15.45 15.85 81,70 Водурт фруктовый издинизидуальной издинизидуальной утаковке 100 ТТК 8.1 9,80 8.65 9,44 Водуршальной утаковке 100 ТТК 8.1 9,80 8.65 9,44 Водуршальной утаковке 100 ТТК 15.2 3.20 1,70 20,40 Водуршальной богашайный изкропутриентами 40 ТТК 15.2 3.20 1,70 20,40 Водуршальной богашайный изкропутриентами 50 ТТК 15.1 4.00 2.32 25,98 Водуршальной водуршальной водуршальной измереной обогашайный изкропутриентами 50 ТТК 15.1 4.00 2.32 25,98 Водуршальной водур	-		3.5	чес-кой карты				ность, ккал.
г Выж (сборнов) решентуру Т г г г Т г Т г Т г Т г Т г Т г			1447,447,554	e:	Danie	Danna	Roaro	
Ватрык 180		r			Всего	Beero	Beero	
Каша на пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") 180 2008 190 5,73 9,25 27,00 1 Бугерброд е джемом 2002 7 ТТК 1.3 2,20 1,20 1,20 19,60 1 Какао с молоком 200 2008 433 2,90 2,50 19,60 1 Богурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивикдуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4,10 2,50 4,40 13,40 17,70 2 1,40 13,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1			рецентур		r	г	r	
Каша на пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") 180 2008 190 5,73 9,25 27,00 Бутерброд е джемом 2002 2008 433 2,90 2,50 19,60 Какао с молоком Вогурт фруктовий, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке 100 ТТК 16.1 4,10 2,50 4,90 Груша свежая 130 2011 338 0,52 0,40 13,40 Итого за прием пиши: 655 15 15,45 15,85 81,70 Селат из свеким с яйдом Суп с макаронналми исделизми, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Суп с макаронналми исделизми, картофелем и курой отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Картофель отварной Хлеб развио-пшеничнай обогащённый микронутриентами Компот из апельснюе Компот из апельснюе Выход, Технология ческая и муженты из рабо предустатуры пака прием пиши: Весто за день: Намменюваное Выход, Технология ческая и муженты из рабо предустатуры пака прием пиши: Выход, Технология ческая и муженты из беронам пиши: Выход, Технология пака прием пиши: Выход Технология пака прием пака прием пака прием пака прием пака			7.000 May 2000					
Бутерброд с джемом 20/25 ТТК 1.3 2.20 1.20 1.680 Бутерброд с джемом 200 2008 433 2.90 2.50 19,60 ПТК 16.1 4,10 2.50 4.90 13,40 Птого за прием пиши: 655 115,45 15,85 81,70 Птого за прием пиши: 665 Салат но свекты с відком 60/20 2011 52/209 3,61 7,00 3,60 Сут с макароннами испенници, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Сут с макароннами испенници, картофелем и курой отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшеничнай обогашённай микронутриентами 40 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов Итого за прием пиши: 815 Птого за прием пиши: 815 Птого за прием пиши: 815 Птого за прием пиши: 816 Весто за день: Наименование Наименование Выход, технологи- меская и мормита- пам бернаму пишинаничнай обогашённай микронутриентами Каша пшеничная колочная жидкая с маслом стиночнам прием граничнам полочная жидкая с маслом стиночнам пам прием пиши: 815 Технологи- меская и мормита- пам бернаму пишинаничнам полочная жидкая с маслом стиночнам пам прием пишинаничнам полочная жидкая с маслом стиночнам пам прием пишинаничнам полочная жидкая с маслом стиночнам пам прием пам прием пишинаничнам полочная жидкая с маслом стиночнам пам пам прием пам прием пам прием пам прием пам прием пам прием пам пам прием пам прием пам прием пам прием пам пам прием пам прием пам пам прием пам пам прием пам пам прием пам пам пам пам прием пам пам пам пам пам пам пам пам пам па	("II50"\	180		190	5.73	9.25	27,00	207,20
Какаю с молоком 200 2008 433 2,90 2,50 19,60 Прубо Паканом Даг. 2,90 4,90 ПТК 16.1 4,10 2,50 4,90 ПТК 16.1 4,10 2,50 4,90 ПТК 16.1 4,10 2,50 4,90 ПТК 16.1 15,45 15,85 81,70 ПТК 16.1 15,45 15,45 15,85 81,70 ПТК 16.1 15,45 15,45 15,85 81,70 ПТК 16.1 15,45		3030	10002		18/4	1,50		86,80
Когурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в неционидуальной утаковке 100 ТТК 16.1 4,10 2,50 4,90 Пруша свекам 130 2011 338 0,52 0,40 13,40 Птого за прием пиши: 655 15,45 15,85 81,70 Салат из свеклы с ліцом 60/20 2011 52/209 3,61 7,00 3,60 Сут с макаронными киделимик, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Ватрушка рыбная запечённях (из горбуши) 90 ТТК 8.1 9,80 8,65 9,44 Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшенечный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов 200 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Птого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Всего за день: Наименование Выход, Технологическая и нормативания и технологической картим утле-волы, 3 мерешентуру вили технологичентуру вили технологичентуру вили технологичентуру вили технологичентуру вили технологичентуру вили технологичентуру вили техно							19,60	134,00
Труша свежая 130 2011 338 0,52 0,40 13,40 13,40 11,45 11,40 11,4						VANDORIN	4,90	87,00
Нтого за прием пиши: 655 Обеа Салат из свежды с яйцом 60/20 2011 52/209 3,61 7,00 3,60 Суп с макароннами изделиями, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Ватрушка рыбная залечённая (из горбуши) 90 ТТК 8.1 9,80 8,65 9,44 Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшенечный обогашённый микронутриентами 40 ТТК 15,2 3,20 1,70 20,40 Еатон нарезной обогашённый микронутриентами 50 ТТК 15,1 4,00 2,32 25,98 Компот из впельсинов 42,00 ТТК 13,2 0,50 0,10 24,10 Нтого за прием пиши: 815 Веего за день: ———————————————————————————————————	выи, м.д.ж. 2,3% в индивидуальной упаковке						ļ —	61,10
Салат из свеклы с яйцом 60/20 2011 52/209 3,61 7,00 3,60 Суп с макароннями изделиями, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Ватрушка рыбкая запечённая (из горбуши) 90 ТТК 8.1 9,80 8,65 9,44 Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Еатон карезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов 10 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Нтого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Весто за день: Наименование Выход, Технологи-меская и нипеченный микронутриентами исс-кой карты ная дизументаныя для ументаныя для ументаныя исс-кой карты ная для ументаныя ная для ументаныя ная для ументаныя беропець рецентуру и нес-кой карты ная беропець ная	M Pulliu-	0.000.0				200	81,70	576,10
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной 200/5 2012 82 3,10 2,24 13,20 Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) 90 ТТК 8.1 9,80 8,65 9,44 Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ражно-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсиков 200 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Нагого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Всего за день: Выход, Технологическая и нюрматага и неоматага и неоматага и неоматага и неоматага и неоматага и неоматага и неожа и неоматага и неожа и неоматага и неомата	м пищи.		Обед					
Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов 200 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Итого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Всего за день: 120 ТЕКНОЛОГИ ческая и нормативная документация уборнить из индетентиция (оборнить индетентиция (оборнить из индетентиция (оборнить	ы с яйцом	60/20	2011	52/209	3,61	7,00	3,60	100,00
Картофель отварной 150 2008 333 2,88 5,30 22,80 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов 100 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Нтого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Веего за день: 100 Выход, Технологическая и нормативная документация / сборных рецентури ная документация / сборных рецентури исс-кой карты из	ными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	3,10	2,24	13,20	93,60
X, деб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 TTK 15.2 3,20 1,70 20,40	ная запечённая (из горбуши)	90	ттк	8.1	9,80	8,65	9,44	151,76
Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Компот из апельсинов 200 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10 Итого за прием пищи: 815 27,09 27,31 119,52 Всего за день: Наименование Выход, Технологическай и нормативная или технологической карты или технолог	зарной	150	2008	333	2,88	5,30	22,80	151,90
Ватоп парезной осогансилый явикролу грисплам 200 ТТК 13.2 0,50 0,10 24,10	шеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Наименование Выход, Технологическая и нормативная доборник рецептур/ г г г г Т Т Т Т Т Т Т Т	й обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Выход, Технологическая и норматив на норм	льсинов	200	ттк	13.2	0,50	0,10	24,10	95,20
Наименование Выход, Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ г г г г 4 день Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 180/5 2008 189 10,00 7,63 31,60 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00	ем пищи:	815			27,09	27,31		820,46
Ческая и нормативная документация /сборник рецентур/ Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г	si .				42,54	43,16	201,22	1396,56
Ческая и нормативная документация /сборник рецентур/ Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г								
г шя /сборник рецептур/ г г г г 4 день Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 180/5 2008 189 10,00 7,63 31,60 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00	Наименование	Выход,	ческая и норматив-	или технологи-	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
Г г г 4 день Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 180/5 2008 189 10,00 7,63 31,60 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00		r	ция /сборник		Всего	Bcero	Bcero	
Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 180/5 2008 189 10,00 7,63 31,60 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00			V#1000000 0000		r	г	r	
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 180/5 2008 189 10,00 7,63 31,60 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00								
чан с сахаром	ная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5		189	10,00	7,63	31,60	213,64
	į.	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с сыром 10/5/25 2008 3 4,40 12,42 13,00	ыром	10/5/25	2008	3	4,40	12,42	13,00	179,33
Мандарин свежий 100 2011 338 0,80 0,10 7,50	жий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Итого за прием пищи: 525 15,40 20,25 67,10	ем пищи:	525			15,40	20,25	67,10	490,97

Сун картофельный с горохом и трежками 200 2016 275 9,44 10,00 3,78 Каша гречневая рассыпчатая 150 2008 323 3,60 5,60 32,10 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Сок фруктовый (персиковый) 200 2008 442 1,00 0,20 15,00 Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, технологи-ческах и или технологи-ческах и или технологи-ческах и или технологи-ческах и или технологи- Киры Угле-воды, ческах и или технологи-ческах и или технологи-	49,80 114,70 170,00 206,00 92,00 136,00 76,00 844,50 1335,47
Сул картофельнал с горохов и треквали 200 2016 275 9,44 10,00 3,78 Каша гречневая рассыпчатая 150 2008 323 3,60 5,60 32,10 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Сок фруктовый (персиковый) 200 2008 442 1,00 0,20 15,00 Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, технологи-ческая и норматив-норматив-норматив-чес-кой карты Жиры Угле-воды, ческая и норматив-носой карты	170,00 206,00 92,00 136,00 76,00
Каша гречневая рассыпчатая 150 2008 323 3,60 5,60 32,10 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 ТТК 15.2 3,20 1,70 20,40 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Сок фруктовый (персиковый) 200 2008 442 1,00 0,20 15,00 Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, технологи-ческая и норматив-нологичес-кой карты Жиры Угле-воды, ученно	206,00 92,00 136,00 76,00 844,50
Xлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 TTK 15.2 3,20 1,70 20,40	92,00 136,00 76,00 844,50
Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 ТТК 15.1 4,00 2,32 25,98 Сок фруктовый (персиковый) 200 2008 442 1,00 0,20 15,00 Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, пормативнормативнормативнормативнормативнормативного ческой карты № рещептуры или технологичес-кой карты Жиры Угле-воды, ческой карты	136,00 76,00 844,50
Ватон нарезной обогащенный микропутриситами 200 2008 442 1,00 0,20 15,00 Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, Технологическая и норматив- порматив- по	76,00 844,50
Итого за прием пищи: 795 26,42 25,58 118,00 Всего за день: 41,82 45,83 185,10 Наименование Выход, Технологи- ческая и норматив- норматив- норматив- норматив-	844,50
Всего за день:	
Наименование Выход, Технологи- ческая и норматив- норматив-	1335,47
ческая и или технологи- норматив- чес-кой карты но	
ческая и или технологи- норматив- чес-кой карты но	
	нер-гети- еская цен- ость, ккал.
документа- г ция /сборник Всего Всего Всего	
рецептур/	
5 день	
Завтрак Макароны отварные с сыром 160/15 ТТК 5.2 13,40 13,90 32,60	303,50
Thinkupona o buginas o output	86,80
By reported with the second se	60,00
	44,40
7,00,000	494,70
Итого за прием пищи: 525 16,20 15,60 74,20 Oбед	454,70
	73,80
Винегрет овощной 60 2008 51 0,80 6,10 4,00 Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курищей и 200/5/5 2008 91 3,40 5,20 17,76	130,20
сметаной 2007/3 2008 91 3,40 3,20 17,70 Голубцы ленивые 240 ТТК 9.2 16,42 13,52 22,40	286,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами 40 TTK 15.2 3,20 1,70 20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами 50 TTK 15.1 4,00 2,32 25,98	136,00
Кисель из плодов шиповника 200 ТТК 13.3 0,20 0,10 26,20	108,40
Итого за прием пищи: 800 28,02 28,94 116,74	827,00
Всего за день: 44,22 44,54 190,94	1321,70
ческая и или технологи- норматив- чес-кой карты не	Энер-гети- ческая цен- чость, ккал.
г ция /сборник Всего Всего Всего	
рецептур/	
6 день	
Завтрак	239,00
Каша "Янтарная" 180 2008 187 9,20 11,80 34,10	National Control
Каша "Янтарная" 180 2008 187 9,20 11,80 34,10 Батон нарезной обогащённый микронутриентами 25 ТТК 15.3 2,00 1,16 12,99	68,00
	68,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами 25 ТТК 15.3 2,00 1,16 12,99	7.000
Батон нарезной обогащённый микронутриентами 25 ТТК 15.3 2,00 1,16 12,99 Чай с сахаром 200 2008 430 0,20 0,10 15,00	60,00

		Обед				7.	
Огурец солёный порционно	60	TTK	1,1	0,48	0,06	1,20	6,60
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	4,22	2,70	16,12	114,70
Котлета рубленая из филе куриного	90	2008	314	11,68	12,70	12,15	209,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	5,60	32,10	206,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	2008	442	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	795			28,18	25,28	122,95	840,90
Всего за день:				44,08	41,24	199,74	1339,30
, N							
Наименование	Выход,	Технологи- ческая и	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен-
		норматив- ная	чес-кой карты				ность, ккал
	г	документа- ция /сборник рецептур/		Bcero	Всего	Всего	
		рецентур		r	г	. г	
		7 день					Min and the second
		Завтрак					
Макароны отварные с сыром	160/15	ттк	5.2	13,40	13,90	32,60	303,50
Бутерброд с джемом	20/25	TTK	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,20	0,10	15,00	60,00
Апельсин свежий	170	2011	338	1,53	0,34	13,77	73,10
Итого за прнем пищи:	595			17,33	15,54	78,17	523,40
		Обед					
Салат из свежей капусты	60	ттк	1.4	0,71	3,20	4,60	52,20
Уха "Невская" с горбушей	200/30	ттк	2.1	6,50	2,36	15,70	110,80
Плов с куриным филе	240	ттк	10.1	13,47	16,44	36,10	345,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ттк	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прнем пищи:	820			28,08	26,22	122,88	824,20
Всего за день:				45,41	41,76	201,05	1347,60

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
		норматив- ная	чес-кой карты				HOUIS, KKAJI.
	r	документа- ция /сборник рецептур/	Ì	Всего	Всего	7	
		рецентур	Ī	r	г	r	
		8 день					
	_	Завтрак			1000		A PROPERTY CONTROL OF
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	2008	184	10,31	10,40	35,10	237,51
Сыр порциями	15	2008	14	3,45	4,40	0,00	54,50
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200 .	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Груша свежая	130	2011	338	0,52	0,40	13,40	61,10
Итого за прием пищи:	555			16,48	16,46	76,49	481,11
		Обед					
Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	2,70	6,53	3,60	54,40
Суп из овощей с курищей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	8,36	80,80
Печень по-строгановски	90/30	ттк	9.4	10,30	7,11	14,23	161,92
Рис отварной	150	2008	325	3,70	6,30	26,18	203,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из апельсинов	200	ттк	13.2	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за прием пищи:	830			26,95	28,17	122,85	823,32
Всего за день:				43,43	44,63	199,34	1304,43
Наименование	Выход,	Технологи-	№ рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-
		ческая и норматив- ная	или технологи- чес-кой карты				ческая цен- ность, ккал.
	r	документа- ция /сборник		Всего	Всего	Всего	
		рецептур/		r	r	г	
		9 день					
		Завтрак					
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	2008	189	10,10	12,30	33,50	248,60
Бутерброд с джемом	20/25	ттк	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	19,60	134,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Итого за прнем пищи:	530			16,00	16,10	77,40	507,40

		Обед					
Яйцо с гарниром	40/20	2008	213	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	4,60	5,64	11,20	94,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	TTK	9.5	7,10	10,21	11,56	180,00
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,00	4,80	27,00	151,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	90,00
Итого за прием пищи:	830	_		28,20	28,47	119,51	815,40
Всего за день:				44,20	44,57	196,91	1322,80
				,=	1,407	120,21	1322,00
Наименование	Выход,	Технологи-	№ рецептуры	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-
e en section de la constante d	г	ческая и норматив-	или технологи- чес-кой карты	DEJINA	жиры	этис-воды,	ческая цен- ность, ккал.
		ная документа- ция /сборник		Bcero	Всего	Bcero	
		рецептур/		г	r	Всего	
		10 день					
Омлет натуральный	150	Завтрак				1000	current race
	150	2008	214	14,40	18,87	14,60	283,63
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,20	0,10	15,00	60,00
Зефир витаминизированный	35	ттк	12.1	0,63	0,10	23,20	101,60
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	515			17,63	20,63	75,59	557,63
		Обед					
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20	ттк	2.2	2,10	3,10	10,10	109,20
Жаркое по-домашнему со свининой	240	TTK	9.6	16,56	17,65	23,20	317,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ттк	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ттк	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прнем пищи:	810			27,42	27,93	107,80	802,00
Всего за день:	/	_		45,05	48,56	183,39	1359,63
Дни	Б, г	Ж,г	У, г	Э.Ц., ккал			

Дни	Б, г	ж,г	У, г	Э.Ц., ккал
Всего за 1 день:	40,68	45,25	193,42	1333,11
Всего за 2 день:	46,75	47,05	184,80	1415,20
Всего за 3 день:	42,54	43,16	201,22	1396,56
Всего за 4 день:	41,82	45,83	185,10	1335,47
Всего за 5 день:	44,22	44,54	190,94	1321,70
итого:	216,0	225,8	955,5	6802,0
В среднем за 1 день:	43,2	45,2	191,1	1360,4
Всего за 6 день:	44,1	41,24	199,74	1339
Всего за 7 день:	45,41	41,76	201,05	1347,60
Всего за 8 день:	43,43	44,63	199,34	1304,43
Всего за 9 день:	44,20	44,57	196,91	1322,80
Всего за 10 день:	45,05	48,56	183,39	1359,63
итого:	222,2	220,8	980,4	6673,8
В среднем за 1 день:	44,4	44,2	196,1	1334,8
В среднем за 10 дней;	43,8	44,7	193,6	1347,6

- *Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН,
- *ТТК технико-технологическая карта
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва, Дели принт 2012 г
- *Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под редакцией
- *Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга, 2012 г.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.